



1 บทกวี อาภากรสมองกลาง

Life Alignment
by Dr. Wasit Prombutr

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

เคล็ดเปลี่ยนคน ...

ใช้วันละนิด ชีวิตรื่นรมย์

ถอดตั้งต้น / เตะตะตะ : เลือกสิ่งทีเรียบง่ายดีกว่าเลือกสิ่งทีหรุหระ

เป็นธรรมชาติของมนุษย์ที่ชอบความสะดวกสบาย ดังนั้นเราจึงมักเห็นมีการตกแต่งห้องทำงานที่
หรุหระ มีการสร้างสนามฝึกซ้อมที่ทันสมัย

ทุกสิ่งทีกล่าวข้างต้นเป็นเรื่องทีน่าเศร้า ทีกล่าวเช่นนี้เพราะ 'สิ่งข้างต้นเป็นตัวบั่นทอน
แรงจูงใจ'

ลองดูตัวอย่างของสถานที่บ่มเพาะคนหัวกระทิ

- สโมสรนอร์ทบัลติมอร์ ซึ่งผลิตนักกีฬาแชมป์โอลิมปิค (เช่น ไมเคิล เฟลป์ส) แม้เป็นสโมสรฯ
ทีมีเงินเหลือเฟือ แต่ทีมักถูกเข้าใจผิดว่าเป็นสมาคม YMCA ทีขาดแคลนทุน

- โรงเรียนทีดีทีสุดในโลก ในฟินแลนด์ และเกาหลีใต้ ทีมีห้องเรียนธรรมดาๆ ทีไม่เคยปรับปรุง
เลยตั้งแต่ปี ๑๙๕๐

สถานที่แต่ละแห่งทีเรียบง่าย เพราะทราบเป็นออย่างดีว่าความเรียบง่ายเป็นสิงขัดเกลาเซลล์
ประสาทให้เรามีสมาธิในการฝึกฝนอย่างเต็มที่ และช่วยกระตุ้นเตือนจิตใต้สำนึก ไม่ให้บอกเรา
ว่า 'ผ่นคลายเถอะ คุณทำได้ดีแล้ว'